MÜNCHEN

Programm 2020

INNOVATIS Akademie
Akademie für Gesundheit und Soziales

Entspannungspädagoge/in

für Kinder und Erwachsene

Präsenzveranstaltung • 4 Wochenenden • 70 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Ausblick

Den Schwerpunkt der Ausbildung bildet neben der Stresstheorie und der allgemeinen Stressbewältigung das Autogene Training nach J.H. Schultz. Die 6 Formeln der Grundstufe werden vermittelt und trainiert. Sie werden nach erfolgreicher Beendigung der Ausbildung in der Lage sein, selbständig Entspannungskurse und spezielle Kurse im Autogenen Training für Kinder und Erwachsene durchzuführen.

Im Weiteren lernen Sie die wichtigsten Grundlagen der Entspannungsarbeit mit Kindern und Erwachsenen. Während der Ausbildung werden die für das Autogene Training wichtigsten physiologischen und anatomischen Grundlagen vermittelt. Darüber hinaus werden sie mit weiteren Entspannungstechniken vertraut gemacht. Sie lernen verschiedene Materialien und andere Hilfsmittel kennen, die sich für die Entspannungsarbeit mit Kindern und Erwachsenen besonders eignen.

Während der Wochenenden haben Sie mehrmals die Möglichkeit mit der Gruppe Entspannungsübungen durchzuführen und werden hierbei durch gezieltes und professionelles Feedback der Dozenten und Referenten unterstützt. Der Transfer der erworbenen theoretischen Kenntnisse wird direkt in praktischen Übungen umgesetzt. Methodik, Didaktik und Selbstmanagement, sowie die Erarbeitung eines Entspannungskurses komplettieren diese Ausbildung.

Ziele

- Die Qualifikation Seminarleiter/in Autogenes Training
- Die Qualifikation Entspannungspädagoge/in
- Die Konzeption ganzheitlicher Kurse im Bereich Entspannung für Kinder und Erwachsene
- Die Präsentation und Durchführung einer selbst entworfenen Kurseinheit

Aus dem Inhalt

- Theorie Stress und Stressbewältigung
- Physiologische und psychologische Aspekte der Entspannung
- Autogenes Training AT (J.-H. Schultz) - Grundstufe
- Einblick in Progressive Muskelentspannung PMR (E. Jacobson)
- Einblick in Trance, Hypnose, Meditation
- Ganzheitliche Konzepte für Kinder und Erwachsene gestalten
- Wirkfaktoren, Praxisbeispiele, Erfahrungsberichte
- Indikationen (Anwendungsbereiche) und Kontraindikationen bei Kindern
- Indikationen (Anwendungsbereiche) und Kontraindikationen bei Erwachsenen
- Wahrnehmungsübungen für alle Sinne
- meditative und kreative Tänze, Umgang mit meditativer Musik
- Fantasiereisen, Metaphern, Entspannungsgeschichten
- spezielle Konzepte für Kita´s, Existenzgründung, Nebenberuf, Freiberuf
- Etablierung auf dem Markt, Marketing
- Anerkennung von und Abrechnung mit gesetzlichen Krankenkassen

Methoden

In der Ausbildung werden durch Vortrag und Gruppenarbeit theoretische Grundlagen zum Thema Stress, Ganzheitlichkeit, Autogenen Training und anderen Methoden gebildet. Dabei üben und trainieren die TeilnehmerInnen unter anderem Elemente aus der Grundstufe des Autogenen

Trainings und trainieren diese in Ihrer privaten Umgebung. Die eigenen Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre präventive Relevanz in der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen hin geprüft. Gemeinsam werden "ganzheitliche Konzepte" erarbeitet und mit Elementen für erlebnisreiche Kurse ergänzt und abgestimmt. Eine schriftliche Ausarbeitung (ca. 10 DIN A4 Seiten) eines Kurses im Autogenen Training dient der Einreichung bei den Krankenkassen zur Anerkennung als Präventionsangebot im Rahmen des §20 Abs. 1 SGB V. Die Ausbildung endet mit der Präsentation und Durchführung einer, von der Teilnehmenden selbst entwickelten, Kurseinheit.

Seminarorte und Termine

München - Pasing Start 2020

- **25./26.04.2020**
- **16./17.05.2020**
- **20./21.06.2020**
- **18./19.07.2020**

Seminarzeiten **Samstag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr / Sonntag 09.00 Uhr – 16.00 Uhr**

Seminargebühr bis 31.12.2019 **980,00 €**

Seminargebühr ab 01.01.2020 **1.080,00 €**

- Die Seminargebühren sind von der Umsatzsteuer befreit!
- Rabatt 5% für Sofortzahler, bei Anmeldung
- Förderung durch Bildungsprämie 50% der Seminargebühr (max. 500,00 €) möglich
- Bequeme Ratenzahlung möglich! 4 Raten á 245,00€ / ab 01.01.2020 - 4 Raten á 270,00 €
  1. Rate bei Anmeldung / 2.-4. Raten jeweils monatl. zum Seminarwochenende

Zertifikat

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat der INNOVATIS Akademie bestätigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in nebenberuflicher und/oder selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die mit dieser Ausbildung erworbene Zusatzqualifikation „Seminarleiter/in Autogenes Training“ entspricht inhaltlich den Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten 70 Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung grundsätzlich anerkannt.

Sonstiges

Bitte bringen Sie eine Unterlage, Decke, Kissen und warme Socken mit!

10 % Sonderrabatt

bei Anmeldungen & Komplettzahlungen

bis 31.12.2019

Gerne informieren wir Sie persönlich unter: **Telefon 089.92587078**

oder per **E-Mail info@innovatis-akademie.de**

Impressum
Copyright 2019, INNOVATIS Akademie UG ● Geschäftsführer: Mario H. Frohn
Offenbachstr. 8 ● D-81245 München ● Telefon 089 . 92587078 ● Telefax 03222. 1580470
Website: www.innovatis-akademie.de E-mail: info@innovatis-akademie.de